

# Schutzkonzept Hallentrainings – OLG Basel

Dieses Konzept zeigt die Organisation des Wintertrainings (Halle) durch die OLG Basel auf. Das Konzept gilt ab dem 13. Oktober 2020.

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Das vorliegende Konzept basiert auf dem Musterkonzept und den Rahmenvorgaben von *Swiss Olympic* und dem [Schutzkonzept von Swiss Orienteering](#).

## A: Grundsätze

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

### 3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

### 5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Diese Position wird Robin Brodmann für die OLG Basel wahrnehmen (Kontakt: [jugendgruppe@olg-basel.ch](mailto:jugendgruppe@olg-basel.ch)).

## B: Trainingsablauf

- Es wird empfohlen bereits umgezogen an- und abzureisen um so die Garderobe zu meiden, es wird dazu empfohlen nach dem Training das Areal der Sporthalle direkt zu verlassen. Das Duschen verschieben wir auf Zuhause. Im Schulgebäude sowie den Garderoben wird das Tragen einer Maske empfohlen.
- Das Training findet grundsätzlich in der Turnhalle statt, sollte die Witterung dies erlauben werden Teile des Trainings auch draussen durchgeführt, um eine Ansteckung unter den Teilnehmern zu verhindern. Dazu bitte entsprechende Kleidung (Trainerjacke o.Ä.) mitbringen.
- Jeder Teilnehmer/in nimmt seine persönliche Turnmatte oder Handtuch mit, um damit Kraftübungen zu absolvieren
- Im Training wird stets Desinfektionsmittel zur Verfügung gestellt. Sollte Hallenmaterial benutzt werden, wird dieses Vorgängig gereinigt. Vor dem Eintritt in die Halle muss jeder Teilnehmer seine Hände desinfizieren.
- Es wird auf Trainingsformen mit engem Körperkontakt verzichtet.
- Während des Trainings werden die Fenster der Turnhalle soweit möglich und nach Bedarf geöffnet, um eine zureichende Luftzirkulation zu erzielen.
- Es wird besondere Rücksicht auf Personen mit erhöhtem Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf gelegt.
- Den Anweisungen der Leitpersonen ist jeweils Folge zu leisten.

## C: Trainingsaufbau

Das Training wird bis Widerruf folgenden Aufbau haben, um das Infektionsrisiko zu minimieren:

17:45-18:55 Jugendtraining drinnen und draussen mit gemeinsamen Aufwärmen

19:00-20:00: Erwachsenen Training. Geleiteter Trainingsteil mit Kraft/Koordination etc. Es besteht die Möglichkeit, gewisse Teile des Trainings draussen durchzuführen.